

BERUFLICHE NEU- UND UMORIENTIERUNG

**6-teiliger Workshop
mit Johanna Michalski**

Donnerstag, 8. Oktober, 19.30 - 21.30 Uhr

In einem 6-teiligen Workshop arbeite ich mit euch an einer persönlichen Bestandsaufnahme eurer eigenen aktuellen Situation. Zunächst reflektiert ihr eure Lebenserfahrung, Interessen, Fähigkeiten und Kompetenzen, konzentriert euch auf das, was euch begeistert und was ihr gut könnt. Wir überlegen gemeinsam, wie und wo ihr eure Stärken einsetzen könnt und wollt. Wir analysieren euer persönliches Beziehungsnetzwerk und die Informationsstrategien, die jede einzelne verfolgt. So erstellen wir individuelle Pläne, um uns Schritt für Schritt an eine Arbeitsstelle heranzutasten. Damit jede Zeit für sich hat, aber auch von den Erfahrungen der anderen Frauen profitieren kann, wechseln wir zwischen Einzel- und Gruppenarbeit. Zwischen den Terminen solltet ihr recherchieren, damit wir im Workshop Fragen bearbeiten können, die zwischendurch aufgekommen sind.

Weitere Termine: 14.10., 21.10., 26.10., 3.11., 11.11.

Johanna Michalski ist seit fast 30 Jahren Lehrende und Lernberaterin bei verschiedenen Migrationsinitiativen in Bayern und Franken. In zahlreichen Förderprogrammen zur beruflichen Integration begleitete sie Migrantinnen und Migranten bei ihrer Orientierung auf dem deutschen Arbeitsmarkt.

**Im: KOFRA, Baaderstr. 30, 80469 München, Tel: 2010450,
kofra-muenchen@t-online.de, www.kofra.de**